

RAZIONALE

La fragilità ossea e l'osteoporosi rappresentano una condizione di frequente riscontro nella pratica quotidiana del Medico di Medicina Generale, spesso intercettata attraverso il riscontro di fattori di rischio, dolore rachideo, fratture da trauma minimo, terapia corticosteroidica o richieste di valutazione densitometrica. Le fratture da fragilità costituiscono un rilevante problema clinico e socio-sanitario, associate a dolore, disabilità, perdita di autonomia, incremento della mortalità e aumento dei costi assistenziali, con un impatto destinato a crescere in relazione all'invecchiamento della popolazione. In Europa si stimano milioni di fratture da fragilità ogni anno, con un importante treatment gap nonostante la disponibilità di strumenti diagnostici e terapie efficaci. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale ha un ruolo centrale nell'identificazione precoce dei pazienti a rischio, nella corretta richiesta e interpretazione degli esami di primo livello, nella prescrizione appropriata della densitometria ossea e nell'inquadramento delle principali condizioni metaboliche associate a fragilità scheletrica. La valutazione integrata del rischio fratturativo mediante strumenti validati, quali FRAX e DeFRA, consente di superare una visione basata esclusivamente sul valore densitometrico e di orientare in modo più appropriato le decisioni cliniche. Il corso si propone pertanto di fornire conoscenze pratiche e aggiornate sulla gestione del paziente con fragilità ossea: dal corretto utilizzo di vitamina D e calcio, alla diagnosi differenziale dell'osteomalacia, fino alla comprensione dei principali farmaci anti-rassorbitivi, con particolare attenzione agli aspetti gestionali di interesse per la Medicina Generale. L'obiettivo finale è favorire una presa in carico più tempestiva, appropriata e condivisa del paziente fragile, migliorando la prevenzione delle fratture e la continuità assistenziale tra territorio e specialista.

OBIETTIVI

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

FACULTY

Dardani Lucia

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:



Caring Innovation

Sede:

Hotel Remilia, Reggio Emilia- Via Danubio, 7, 42121 Reggio nell'Emilia



Via F. Ferrucci, 49 59100 Prato
Tel 0574 527949
www.partnergraf.it

ISCRIZIONI E PROGRAMMA
AGGIORNATO SUL SITO
WWW.PARTNERGRAF.IT

31 OTTOBRE 2026

HOTEL REMILIA REGGIO EMILIA

CORSO DI AGGIORNAMENTO GESTIONE DEL PAZIENTE CON FRAGILITÀ OSSEA

Responsabile Scientifico:
DOTT.SSA DARDANI LUCIA



Il corso ID 156-491745 è accreditato con 4 crediti ECM
per Medici Chirurghi specialisti in: Medicina interna,
Medici di medicina generale;



**CORSO DI AGGIORNAMENTO
GESTIONE DEL PAZIENTE CON FRAGILITÀ OSSEA**

Relatore: Dardani Lucia

08:30-08.45 Registrazione dei partecipanti

08.45-09.00 Introduzione ai lavori e saluti

09:00-09.30 Vitamina D

09:30-10.00 Supplementazione di calcio: quando,
quale e per quanto

10:00-10.30 Esami del metabolismo osseo, MOC DXA:
quando prescriverli e come interpretarli.

10:30-11.00 Osteomalacia

11.00-11.30 Coffee break

11.30-12.30 La stratificazione del rischio: uso di DEFRA
e FRAX

31 OTTOBRE 2026
HOTEL REMILIA, REGGIO EMILIA

12.30-13.00 Bisfosfonati e Denosumab: meccanismo di
azione e gestione del farmaco da parte
del MMG

13.00-13.30 Discussione e test di verifica
dell'apprendimento

